

Diumenge 13

D'11.30 a 14h - Plaça d'Octavià

11.30h Activitat familiar "Qui fa què a la llar?"

12h - Performance interactiva "Precaució: Zona de Cures", a càrrec de La Xixa Teatre. Escenes participatives teatrals

12.30h - Xerrada "Habitatge col·lectiu com a espai de cures", a càrrec de Cooperativa Perviure

Organitza: Ajuntament

Dilluns 14 – Dilluns 2 maig (setmanal)

De 10 ac12h- Casal Torreblanca

"Cercle de mares", a càrrec de Les Magranes. Espai viu i vivencial, de suport mutu, on compartir experiències en moments de criança, reforçant les funcions de les cures, de les autocures i de les xarxes de suport. Adreçat a mares amb criatures de 0 a 3 anys (poden acompanyar a les mares).

Hi haurà servei de canguratge. Sol·licitar-lo en el moment de la inscripció.

Cal inscripció prèvia a feminismes@santcugat.cat (places limitades)

Organitza: Ajuntament

18.30h - Casa de Cultura

Docufòrum "Cuidar entre terres. Qui sosté la vida quan les dones migren?", de Cooperació. Col·loqui posterior a càrrec del col·lectiu Mujeres Migradas Diversas.

Aforament limitat

Organitza: Cooperació.

Col·labora: Ajuntament

Dimecres 16

De 10.30 a 12.30h Casa de Cultura

Taller de cures adreçat a professionals "Cures i altres malabars", a càrrec de l'Associació Matriu.

Cal inscripció prèvia a feminismes@santcugat.cat (places limitades)

Organitza: Ajuntament

Dijous 17

19h - Ateneu Santcugatenc

Concert "La Cambra de l'Ateneu: MERAKI", a càrrec de Carolina Alabau & Èlia Bastida

Cal inscripció prèvia a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Ateneu Santcugatenc

Col·labora: Ajuntament

Divendres 18

18h - Casa de Cultura

Xerrada "Anima't a cuidar-te: reforçar la corresponsabilitat per transformar les cures", a càrrec de Mireia del Pozo, directora de plusvàlua Dones i Centre d'Estudis de les Dones d'Europa; Teresa Gonzales, directora de Womom; Virginia Carreras, directora de Igualdad de Género; Clara Sánchez i Núria Tatger, Associació Adonat. Presentada per Nora Tapiz i Núria Vilalta, de Revolució de les Cures.

Cal inscripció prèvia a veronica@donesencreixement.com

Organitza: Dones en Creixement

19h - Ateneu Santcugatenc

Mostra de dansa contemporània. Creació i interpretació d'Ariadna Grau i direcció de Ferran Gordillo.

Cal inscripció prèvia a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Ateneu Santcugatenc

20h - Teatre de Mira-sol

Teatre "George Sand", d'Analía Puentes

Cal inscripció prèvia a

<https://centresculturals.santcugat.cat/15428/acte/2683/>

Preu: 6€

Organitza: Ajuntament

Dissabte 19

17h - Cinemes Sant Cugat

Cinema "En un muelle de Normandia", d'Emmanuel Carrère. La Marianne Winckler, una reconeguda autora, decideix escriure un llibre sobre la precarietat laboral vivint aquesta realitat de primera mà.

Inici del Cicle "Cinema, Feminismes i Cures".

Pel·lícules per a persones adultes que poden assistir acompanyades amb criatures de 0 a 3 anys.

Servei de canguratge

Activitat gratuïta

Organitza: Ajuntament

EXPOSICIONS

De l'11 de març al 5 d'abril

Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc

Exposició "Rebels i empoderades". Il·lustracions icòniques de dones en lluita, d'Elizabeth Quito.

Inauguració divendres 11 de març a les 18h

Organitza: Ateneu Santcugatenc

Fins al 18 de setembre

Museu del Monestir de Sant Cugat

Exposició "Dones: ficcions i realitats". Exposició amb programa d'activitats complementari. Itinerari per alguns dels moments més emblemàtics de la història, des de la postguerra fins a l'actualitat, en què es fa més palès el malestar de les dones davant els relats oficials, utilitzats com a elements propagandístics per difondre un model reduccionista de la feminitat i coartar, així, la llibertat de les dones.

Organitza: Museus de Sant Cugat

I altres activitats programades a diferents centres educatius de primària i secundària del municipi.

Totes les activitats són gratuïtes excepte aquelles en què s'indica preu



EAD
Sant Cugat
Escola d'Art
i Disseny



VICENC
PIERA

Amb el suport de



CORRESPONSABLES



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones

900 900 120
Contra la violència
masclista Atenció 24 h



AJUNTAMENT DE
SantCugat

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2022 PROGRAMA D'ACTIVITATS

MARÇ

Dissabte 5

De 8 a 1h - Parc de Can Vernet

Jornada feminista amb torneig esportiu, tallers, xerrades i concerts.

Organitza: Comitè del 8M

De 17h a 21h - Plaça Barcelona

"EstrogenFest!" Amb diverses activitats:

- Explica'm un conte - Contacontes per un món feminista
- Taller d'autodefensa
- Tast de vins catalans fets per dones
- Concert + barra de beguda

Cal inscripció prèvia a santcugat@omnium.cat pel taller d'autodefensa i el tast de vins

Organitza: Òmnium Sant Cugat del Vallès

Diumenge 6

De 11h a 16h - Parc de les Dones (La Floresta)

"No volem cultura sense un entorn amb cures".

Activitats diverses: ioga, actuacions artístiques, micròfon obert, dansa i molt més.

Organitza: Associació Eclíptiques

Col·labora: Ajuntament

Dilluns 7

18h - Casa de Cultura

Xerrada **"Masculinitats cuidadores per a un món més**

just i igualitari", a càrrec d'Aharon Fernández d'Homes Igualitaris.

Organitza: Associació Noestasola. Col·labora: Ajuntament

19.30h - Seu Club Muntanyenc Sant Cugat

Xerrada "Feminisme i muntanya", a càrrec de Piti Capella,

integrant de la primera expedició femenina del nostre país a l'Himàlaia.

Organitza: Club Muntanyenc Sant Cugat

Dimarts 8

9h - Auditori de la Fundació Ivan Mañero

Conferència "La dona a la societat actual", a càrrec de Ruth Mañero (Fundació Iván Mañero) i Laura Grau (Directora TOT Sant Cugat). Acte conduït per Laura Pou, periodista.

Organitza: Sant Cugat Futbol Club i Fundació Ivan Mañero

9.30 h - PAV 3 de la Rambla del Cellar

Activitat esportiva "El dia de la dona, mou-te!", a càrrec de personal tècnic.

9.30h – 10.30h Gimnàstica de manteniment

10.30h – 11.30h Pilates

11.30h – 12.30h Ritmes llatins

Cal inscripció prèvia a l'OMET (presencial)

Organitza: OMET

12h - Celler Modernista

Acte institucional. Lectura del manifest i actuació musical a càrrec de Clàudia Bardagí.

Organitza: Ajuntament

17.30h - Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat

Entrega de premis del Concurs de cartells del 8M, amb

Núria Gibert i Dasca, tinenta d'alcaldia de Drets Socials, Igualtat, Salut i Infància.

Organitza: Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat

17.30h - ZEM Mira-sol

Triangular Mixt de futbol.

Organitza: CFU Mira-Sol Baco

18h - Xalet Negre

Xerrada "Dones, espiritualitat i feminisme", a càrrec de Montse Castellà Olivé, presidenta de Sakyadhita Spain.

Organitza: Ajuntament

18h (torn 1) i 19h (torn 2) - Centre Municipal Eurofitness

Taller "Pilates i harmonia emocional", a càrrec de Patricia Benito.

Cal portar tovallola.

Cal inscripció prèvia a atencioclients.santcugat@eurofitness.com

Places limitades

Organitza: Centre Municipal Eurofitness Sant Cugat

19h - Plaça Lluís Millet

Manifestació, a càrrec del Comitè 8M.

Organitza: Comitè 8M

Dimecres 9

20h - Casa de Cultura

Documental del mes "Curvy crew"

Més informació a :

<https://centresculturals.santcugat.cat/15428/acte/2675/>

Organitza: Ajuntament

18h - Centre Grau-Garriga d'Art Tèxtil Contemporani

Recorregut acompanyant a l'exposició "La puntada subversiva", a càrrec del servei educatiu dels centres d'art municipals.

Cal inscripció prèvia a casaaymat@santcugat.cat

o bé al telèfon 93 565 70 82

Organitza: Ajuntament

Dijous 10

18h - Sala de Plens

Taller "Les professions no tenen gènere", conduït per

Anna Tostado i Marta Feliu, tècniques del Servei d'Ocupació

Municipal. Hi ha professions on les dones, encara hi som molt poc

representades. En aquest taller, s'oferiran eines per descobrir de forma pràctica, de la mà de dones que treballen en aquests sectors, les oportunitats que podem tenir.

Cal inscripció prèvia a

<https://santcugatfeina.cat/recerca-de-feina/tallers>

Organitza: Ajuntament

19h - Casa de Cultura

Taula rodona "Vides particulars, històries universals", i inauguració de l'exposició "El camp d'elles", de Mònica

Pagès i Laura Van Severen.

Cal inscripció prèvia a casaaymat@santcugat.cat

o bé al telèfon 93 565 70 82

Organitza: Ajuntament

19h - Ateneu Santcugatenc

Poesia i vi amb veu de dona. "Lectura de poemes

d'Anne Sexton, Adrienne Rich, Sylvia Plath, Patti

Smith i Maria Mercè Marçal", a càrrec de Miquel Santaaulàlia i

Cristina Company i tast de vins dirigit per Montse Grau.

Cal inscripció prèvia a www.ateneu.cat/inscripcions

Organitza: Ateneu Santcugatenc

Divendres 11

18h - Centre Cívic Xalet Negre

Xerrada "La dona a l'antiguitat clàssica: mites i

realitats", a càrrec de Mireia Gallego Verdejo, escriptora i

divulgadora d'història i vida quotidiana grecoromana.

Aforament limitat

Organitza: Xarxa Monestir-Sant Francesc

18h - Ateneu Santcugatenc

Inauguració Exposició "Rebels i empoderades",

Il·lustracions icòniques de dones en lluita, d'Elizabeth Quito.

Organitza: Ateneu Santcugatenc

18.30h - Casa de Cultura

Taller "Salut laboral al treball de la llar i les cures", a càrrec de Mariela Pica.

Cal inscripció prèvia al WhatsApp 631 27 81 92 o

sorela@europasensemurs.com

Organitza: Europa sense murs

19h - Casal Mira-Sol

Xerrada "En l'horitzó: el repte de la democratització de les cures", a càrrec d'Eva Lafuente, advocada, politòloga i

activista.

Organitza: Associació Noestasola

19h - Online

Presentació del llibre "Las que se atrevieron" de la

Lucía Mbomio, a càrrec de l'autora.

Cal demanar l'enllaç a comunicacio.unipau@gmail.com

Organitza: UNIPAU

Dissabte 12

11.30h - Centre Cívic Les Planes

Xerrada "Ser cuidadora: eines per l'autocura

personal", a càrrec de Georgina Caballé Ardid, neuropsicòloga de

la Fundació AVAN.

Organitza: Dones de la Creu d'en Blau

12.30h - Escola arts marciais Mac

Seminari contra la violència, taller teòric i pràctic de

defensa personal. A càrrec de Natalia Busca, Sahbubim

Hutwalcker i Sahbon Alvarado.

Cal inscripció prèvia a santcugat@artemarcialesmac.com

Organitza: Associació Taekwondo Barcelona

18h - Plaça d'Octavià

Dansa "El Rumbòdrom", amb la Companyia Jose Manuel

Alvarez. Espectacle de dansa participativa.

Organitza: Dansa Metropolitana 2022

De 16.30h a 20h - Plaça Barcelona

Música "La Pua amb el Dia Internacional de les

Dones"

16.30 h Taller de batucada per a dones, amb la Batuescola (a partir

de 6 anys)

17.30 h Women Open Mic. Amb Marina BBFace & CO.

19.30 h Mabel Flores, en concert

Cal inscripció prèvia a openmiclapua@gmail.com pel Women

Open Mic

Organitza: La Pua-Oficina Musical